

## 醫宗金鑑 眼科心法要訣

<目錄>眼科心法要訣．卷一．目睛原始歌

<篇名>目睛原始歌

<內容>天有日月陰陽精，人有二目藏府精，眾精之窠為之眼，肉精上下兩胞名，血精兩眦氣精白，筋精為黑骨精瞳，約束裹擷系屬腦，目睛原始要詳明。【註】天有日月，猶人之有二目也。天之日月，乃天之陰陽之精而為之也；人之二目，亦人之五臟六腑之精上注於目而為之也。故眾精之窠為之眼也，肉之精為上下胞也，血之精為兩眦也，氣之精為白眼也，筋之精為黑眼也，骨之精為瞳人也，約束裹擷氣血筋骨之精，其系上屬於腦，不可不明。此目睛之原始也。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．五輪所屬部位歌

<篇名>五輪所屬部位歌

<內容>五輪肉血氣風水，肉輪兩胞血輪眦，氣輪白睛風輪黑，水輪瞳子自當知。【註】五輪者，肉輪、血輪、氣輪、風輪、水輪也。謂之輪者，目睛運動如輪之意也。上、下兩胞為肉輪，內、外兩眦為血輪，白睛為氣輪，黑睛為風輪，瞳人為水輪，此明五輪之部位，分屬五臟也。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．五輪主五臟病歌

<篇名>五輪主五臟病歌

<內容>胞為脾病皆主心，肺白肝黑腎瞳人，五輪為病主五臟，寒熱虛實隨證分。【註】胞為肉輪，主脾病也。內、外二眦為血輪，主心病也。白睛為氣輪，主肺病也。黑睛為風輪，主肝病也。瞳人為水輪，主腎病也。五輪之病，五臟主之。其寒、熱、虛、實，當隨所現之證而分之也。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．八廓部位歌

<篇名>八廓部位歌

<內容>瞳人水廓黑睛風，天廓白睛部位同，內眦火雷外山澤，上下胞屬地廓宮。【註】八廓者，水廓、風廓、天廓、火廓、雷廓、山廓、澤廓、地廓也。謂之廓者，猶城郭衛禦之義也。瞳人，屬坎水廓也。黑睛，屬巽風廓也。白睛，屬乾天廓也。內眦，大眦也，屬離火，震雷之廓也。外眦，小眦也，屬艮山，兌澤之廓也。兩胞屬坤，地廓也。此明八廓以八卦立名，示人六腑命門包絡之部位也。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．八廓所屬歌

<篇名>八廓所屬歌

<內容>津液水廓屬膀胱，養化風廓是膽方，傳導天廓大腸是，水穀地廓胃家鄉，關泉雷廓命門主，抱陽內眚火小腸，外眚三焦清淨澤，會陰山廓包絡疆。【註】內眚火小腸，謂內眚火廓，屬小腸也。外眚三焦清淨澤，謂外眚屬三焦，清淨澤廓也。津液廓即水廓，水廓屬腎，腎與膀胱為表裏，膀胱為津液之府，故又名焉。養化廓即風廓，風廓屬肝，肝與膽為表裏，膽為少陽，主長養化育，故又名焉。傳導廓即天廓，天廓屬肺，肺與大腸為表裏，大腸為傳導之官，故又名焉。水穀廓即地廓，地廓屬脾，脾與胃為表裏，胃納水穀，故又名焉。抱陽廓即火廓，火廓屬心，心與小腸為表裏，依附於陽，故又名焉。關泉廓即雷廓，命門者龍雷之火，故名關泉，附於火廓也。清淨廓即澤廓，三焦者，陽相火也，蒸化水穀，為決瀆之官，故名清淨，附於火廓也。會陰廓即山廓，包絡者，陰相火也，依附於心為臣使之官，故名會陰，附於火廓也。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．八廓主六府命門包絡病歌

<篇名>八廓主六府命門包絡病歌

<內容>風廓屬胆水膀胱，大腸天廓地胃鄉，火廓小腸雷廓命，山澤三焦包絡方。【註】此明八廓所屬也。風廓即風輪也，風輪屬肝，肝與膽為表裏，故輪主藏為肝病，廓主府為膽病。水廓即水輪也，水輪屬腎，腎與膀胱為表裏，故輪主藏為腎病，廓主府為膀胱病。天廓即氣輪也，氣輪屬肺，肺與大腸為表裏，故輪主藏為肺病，廓主府為大腸病。地廓即肉輪也，肉輪屬脾，脾與胃為表裏，故輪主藏為脾病，廓主府為胃病。火廓、雷廓、澤廓、山廓，即血輪之部位也，血輪屬心，心與小腸為表裏，故輪主藏為心病，廓主府為小腸病。其雷廓命門、澤廓三焦、山廓包絡，皆附於血輪者，以命門、三焦、包絡，俱屬相火，當稟命於君火，故當附焉。

【按】眼科皆以五輪屬藏，配五行；八廓屬藏府，配八卦，遂使藏府混淆，無所適從。夫五輪既屬藏，八廓自應屬府。今改訂之，俾學者按輪廓之部位視之，而病之在藏、在府，自能了然矣。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·內因為病歌

<篇名>內因為病歌

<內容>內障皆因傷七情，喜怒憂思悲恐驚，藏府內損精不注，初為內障久成風。【註】此明內障受病之因也。障，遮蔽也；內障者，從內而蔽也。內障之病，皆因七情過傷，過喜傷心，過怒傷肝，過憂傷肺，過思傷脾，過悲傷心，過恐傷腎，過驚傷胆。藏府內損，精氣不上注於目。故初病內障，久成五風（烏風、綠風、黑風、黃風、青風）之患。其證不紅不腫，瞳人變色，而其光失明也。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．外因為病歌

<篇名>外因為病歌

<內容>外障皆因六氣生，暑寒燥濕火與風，內熱召邪乘隙入，隨經循系上頭中。【註】此明外障受病之因也。外障者，從外而遮也。風、寒、暑、濕、燥、火，六氣也。外障之病，皆因六淫所感，然必因其人內熱外蒸，腠理不密，相召外邪，乘虛而入。入項屬太陽，入面屬陽明，入頰屬少陽，各隨其經之系，上頭入腦中，而為患於目焉。其證：赤、痛、腫、澀、眇、淚、翳膜遮睛也。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．不內外因為病歌

<篇名>不內外因為病歌

<內容>病由不內外因者，飲食起居擊刺成，邪無定體內外障，細察其因無遁情。【註】此明不內外因受病之因也。既非外感六氣，又非內傷七情，但因飲食不節，傷飽失飢，起居不慎，勞役過度，或遭擊振，或被刺損。以其邪無定體，故或成內障，或成外障之病。當細察其所因，則病無遁情矣。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．內障總名歌

<篇名>內障總名歌

<內容>內障初患變五風，黃綠黑烏青圓冰，滑濇浮沉橫散偃，黃心黑水棗花形，雷頭驚振及瞳缺，雀目高風胎患名，二十四證為內障，須當一一辨分明。【註】內障初患，尚未失明之證也，久而變成五風之證。瞳變黃色者，名曰黃風。變綠白色者，名曰綠風。變黑色者，名曰黑風。變烏紅色者，名曰烏風。變青色者，名曰青風。圓者，圓翳也。冰者，冰翳也。滑者，滑翳也。濇者，濇翳也。浮者，浮翳也。沉者，沉翳也，又名深翳。橫者，橫翳也，又名劍脊翳，散者，散翳也。偃者，偃月翳也。黃心者，白翳黃心翳也。黑水者，

黑水凝翳，亦名黑花翳。棗花者，棗花翳也。雷頭者，雷頭風變內障也。驚振者，因驚振而成內障也。胎患者，胎患內障也。此內障二十四證之總名也，須當一一分辨明白，以施治也。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·內障初患久變五風歌

<篇名>內障初患久變五風歌

<內容>內障初患如好眼，生花視物霧烟中，隱隱似翳瞳失彩，久變黃綠黑烏青，黃風雀目久金色，綠風時見花白紅，頭旋額鼻目牽痛，黑風見黑綠風同，烏風亦與綠不異，但痛不旋乃烏風，頭旋不痛青風證，瞳黃黃風發脾經，淺綠如白肺經發，黑色黑風腎經名，烏帶渾紅心經病，青是青風屬肝經。外因頭風痛引目，腦脂熱注忽失明；內因精傷不上注，左右相傳漸漸盲。或兼外因皆赤痛，內因不足補其精。【註】內障初患，如同好眼，但視物常見五色花飛，昏而不明，如在霧煙之中。瞳中隱隱似翳，漸無精彩射人。其瞳色或變黃、白、綠、青、烏、黑，渾紅無定，久則成五風內障之證也。黃風者，初病雀目，日久瞳變黃色，甚而如金，難治之證也。綠風者，初病眼前時見白花、紅花，頭旋，兩額俠鼻痛牽兩

目，日久瞳變淺綠如白之色。黑風者，初病與綠風相同，但時見黑花，日久瞳變昏黑之色。烏風者，初病亦與綠風之證不異，但頭痛而不旋暈，眼前常見烏花，日久瞳變烏帶渾紅之色。青風者，初病亦與烏風相同，頭雖旋暈而不痛，眼前常見青花，日久瞳變青色。其五風發病之源：黃風則發於脾經，綠風則發於肺經，黑風則發於腎經，烏風則發於心經，青風則發於肝經。然風雖有五，其致病之由則有二：一曰外因，必因頭風，其痛引目，上攻於腦，腦脂與熱合邪，下注於目，而致兩目忽然失明也；一曰內因，必因內傷藏府，精氣不上注於目，或先病左目，後及於右目，或先病右目，後及於左目，左右相傳，兩目俱損也。外因證屬有餘，多兼赤痛，當以除風散熱為主；內因證屬不足，多不赤痛，當以補精益氣為主。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·五風初患有餘歌

<篇名>五風初患有餘歌

<內容>五風初患有餘證，除風湯內主羚羊，黑苓蠍尾車前子，黃苓白芍共硝黃。除風湯方：羚羊角（二錢）、黑參（二錢）、茯苓（二錢）、蠍尾（三分）、車前子（二錢）、黃



芩（一錢）、白芍藥（一錢）、芒硝（一錢）、大黃（一錢）  
右為粗末，令勻，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．五風初患不足歌

<篇名>五風初患不足歌

<內容>五風初患不足證，通明補腎決明參，生地桔車芫蔚  
細，引經竄散少加軍。通明補腎丸方：石決明（一兩）、  
人參（二兩）、生地黃（二兩）、桔梗（一兩）、芫蔚子（二  
兩）、車前子（一兩）、白芍藥（一兩）、細辛（半兩）大  
黃（三錢）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，空心茶清送下  
三錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．黃風有餘歌

<篇名>黃風有餘歌

<內容>已成黃風有餘證，須用通脾瀉胃湯，知母軍芩芫蔚  
子，石膏梔子黑參防。通脾瀉胃湯方：知母（一錢）、大黃  
（一錢）、黃芩（一錢五分）、芫蔚子（一錢）、石膏（二  
錢）、梔子（一錢）、黑參（一錢）、防風（一錢）右為粗  
末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．黃風不足歌

<篇名>黃風不足歌

<內容>已成黃風不足證，補益脾經山藥丸，人參山藥茯苓地，澤瀉防風同作圓。山藥丸方：人參、山藥、茯苓、生地黃、澤瀉、防風（各一兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，空心茶清送下三錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．綠風有餘歌

<篇名>綠風有餘歌

<內容>已成綠風有餘證，羚羊角飲黑參防，茯苓知母黃芩細，桔梗羚羊車大黃。綠風羚羊飲：黑參（二錢）、防風（二錢）、茯苓（二錢）、知母（二錢）、黃芩（一錢）、細辛（一錢）、桔梗（二錢）、羚羊角（一錢）、車前子（一錢）、大黃（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．綠風不足歌

<篇名>綠風不足歌

<內容>已成綠風不足證，還睛丸草朮參苓，羌防菊地蒺蓉  
薯，牛膝菴蒙兔賊芎。綠風還睛丸方：甘草、白朮、人參、  
茯苓、羌活、防風、菊花、生地黃、蒺藜、肉蓯蓉、  
山藥、牛膝、青箱子、密蒙花、兔絲子、木賊、川芎  
(各一兩)右為細末，煉蜜為丸，桐子大，空心茶清送下三  
錢。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·黑風有餘歌

<篇名>黑風有餘歌

<內容>已成黑風有餘證，羚羊角飲黑羚羊，車前桔梗黃芩  
共，柴胡芫蔚細辛防。黑風羚羊飲：黑參(一錢)、羌活(一  
錢)、車前子(一錢半)、桔梗(一錢)、羚羊角(一錢)、  
黃芩(一錢)、柴胡(一錢)、芫蔚子(一錢半)、細辛(五  
分)、防風(一錢)右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後  
去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·黑風不足歌

<篇名>黑風不足歌

<內容>已成黑風不足證，補腎丸中熟地黃，澤瀉芫蔚五味

子，細辛山藥兔絲良。補腎丸方：熟地黃（一兩）、澤瀉（一兩）、菟蔚子（一兩）、五味子（三錢）、細辛（三錢）、山藥（一兩）、兔絲子（一兩）右為細末，煉蜜為丸，桐子大，每服二錢，空心鹽湯下。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．烏風有餘歌

<篇名>烏風有餘歌

<內容>已成烏風有餘證，決明丸內決明辛，桔梗防風菟蔚子，車茯山藥共元參。烏風決明丸方：石決明（二兩）、細辛（五錢）、桔梗、防風、菟蔚子、車前子、茯苓、山藥、元參（各二兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，食前茶清送下三錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．烏風不足歌

<篇名>烏風不足歌

<內容>已成烏風不足證，補肝散內用川芎，熟地當歸蒺藜芍，木賊夏枯草防風。烏風補肝散方：川芎、熟地黃、當歸、蒺藜、白芍藥、木賊、夏枯草、防風（各一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食前去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．青風有餘歌

<篇名>青風有餘歌

<內容>已成青風有餘證，羚羊湯內用羚羊，元參地骨車前子，川芎羌活細辛良。青風羚羊湯方：羚羊角（一錢）、元參（一錢）、車前子（一錢五分）、地骨皮（一錢）、川芎（一錢）、羌活（一錢）、細辛（五分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食遠溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．青風不足歌

<篇名>青風不足歌

<內容>已成青風不足證，還睛散內用苓參，防風地骨車前子，羌活川芎共細辛。青風還睛散方：茯苓、人參、防風、地骨皮、車前子、羌活、川芎、細辛（各等分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．圓翳歌

<篇名>圓翳歌

<內容>圓翳青白一點圓，宛如油點水中間，肝風衝腦脂下

注，明視翳小暗看寬。虛熱羚羊飲車細，參芩防知一同煎，實用防風芩桔梗，硝黃芫黑細知前。【註】圓翳內障初起之時，黑睛上一點青白，宛如油點浮於水面。暗處視之，其翳青白而大；明處看之，其形差小。緣肝風上衝，腦脂下注所致，宜審其虛實而調之。虛者用羚羊角飲子，清其虛熱；實者宜防風散，泄其熱邪也。圓翳羚羊飲：羚羊角（一錢）、車前子（一錢）、細辛（五分）、人參（一錢）、黃芩（一錢）、防風（二錢）、知母（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，夜食後去滓溫服。圓翳防風散方：防風（二錢）、黃芩（一錢）、桔梗（二錢）、芒硝（一錢）、大黃（一錢）、芫蔚子（一錢）、黑參（一錢）、細辛（五分）、知母（二錢）、車前子（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·冰翳歌

<篇名>冰翳歌

<內容>冰翳瞳色亮如冰，陰看陽看無二形，睛中隱隱白透外，肺風肝熱合邪攻，對證雖當鍼督脈，出血若多反傷睛。還睛參味防知細，芩桔車前元地芫。【註】冰翳內障，瞳色

堅實，白亮如冰之狀。無論陰處及日中視之，皆一般無二，非若圓翳之明暗有別也，其睛內有白色，隱隱透出於外，此證乃肝熱肺風合邪，上攻入目為患。宜按穴刺之，出血則愈。但督脈不宜出血過多，若出血過多，恐加昏暗也。內服之藥，宜還睛丸清而補之（穴名上星，在鼻直上入髮際一寸陷中）。冰翳還睛丸方：人參（一兩）、五味子（半兩）、防風（二兩）、知母（二兩）、細辛（半兩）、黃芩（一兩）、桔梗（一兩）、車前子（二兩）、黑參（一兩）、生地黃（二兩）菴蔚子（二兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，空心茶清送下三錢。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·滑翳歌

<篇名>滑翳歌

<內容>滑翳水銀珠子樣，微含黃色遮瞳神，肝風衝腦脂下注，不癢不疼漸漸昏。須用補肝芩桔蔚，芩防芎母黑歸參，有餘決明車味細，軍苓知蔚黑防芩。【註】滑翳內障，瞳心內一點如水銀珠子之狀，微含黃色，不癢不疼，無淚而遮蔽瞳神，漸漸失明，後則左右相牽俱損，此乃肝風衝上，腦脂流下所致。宜用補肝湯清散虛熱，若有餘用決明丸下行實熱

也。滑翳補肝湯方：茯苓（一錢）、桔梗（一錢）、芫蔚子（二錢）、黃芩（一錢）、防風（二錢）、川芎（一錢）、知母（一錢）、黑參（一錢）、當歸身（二錢）、人參（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。滑翳決明丸方：石決明（一兩）、車前子（一兩）、五味子（半兩）、細辛（半兩）、大黃（一兩）、茯苓（一兩）、知母（一兩）、芫蔚子（一兩）、黑參（一兩）、防風（一兩）、黃芩（一兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，食前茶清送下三錢。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·瀉翳歌

<篇名>瀉翳歌

<內容>瀉翳微赤凝脂色，瞳人端正漸失明，時時隱澀疼無淚，或聚或開無定形。還睛散內車防桔，元味知芩茶葉芫，亦用七寶丸珠珀，決腦芫參熊膽同。【註】瀉翳證，瞳神內微赤如凝脂之色，瞳神端正，漸漸昏朦，時復澀痛而無淚出，其翳無定，或聚或開。宜先用還睛散，後用七寶丸內消其翳也。瀉翳還睛散方：車前子（一錢半）、防風（一錢）、桔梗（一錢）、元參（一錢）、五味子（五分）、知母（二錢）、



黃芩（一錢）、細茶（二錢半）、茺蔚子（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。瀉翳七寶丸方：珍珠（五錢）、琥珀（二兩）、石決明（二兩）、龍腦（一分）、茺蔚子（一兩）、人參（一兩）、熊膽（一兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，食前茶清送下一錢。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·浮翳歌

<篇名>浮翳歌

<內容>浮翳色白瞳內映，明看細小暗看寬，不癢不疼無血色，腦風衝入腦脂愆。決明石決人參茯，車細防軍茺桔添，墜翳石決知辛味，生地參防及兔肝。【註】浮翳內障之證，初患之時，不癢不疼，從瞳神內映出白色。暗處看則其翳寬大，明處看其翳略小，全無血色相混。緣腦風衝入於眼，腦脂流下，致成內障。宜服決明散墜翳丸。石決明散方：石決胡（一錢）、人參（一錢）、茯苓（一錢）、車前子（一錢）、細辛（五分）、防風（二錢）、大黃（一錢）、茺蔚子（二錢）、桔梗（一錢半）右為細末，令勻，食後米飲湯調下二錢。浮翳墜翳丸方：石決明（一兩）、知母（一兩）、細辛（五錢）、五味子（半兩）、生地黃（二兩）、人參（二兩）

半)、防風(一兩)、兔肝(一具)右為細末，煉蜜為丸，  
如桐子大，空心茶清送下三錢。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·沉翳歌

<篇名>沉翳歌

<內容>沉翳白隱黑睛內，肝勞腦熱下攻瞳，向日細看方見  
翳，日輕夜重黑睛疼。羚羊角飲車前子，羚羊角軍防芩黑芫，  
皂莢丸用蛇蟬朮，龍膽元精歸菊芎，參苓木賊連翹芍，豬爪  
蝟皮甲殼精。【註】沉翳內障，白藏在黑睛之內，向日細看，  
方見其白，疼痛則晝輕夜重。緣肝經勞熱，腦中熱氣流下。  
宜服羚羊角飲子及皂莢丸以治之。沉翳羚羊飲：車前子(一  
錢)、羚羊角(二錢)、大黃(一錢)、防風(二錢)、黃  
芩(一錢)、黑參(一錢)、芫蔚子(二錢)右為粗末，水  
二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。皂莢丸方：蛇蛻(七條)、  
蟬蛻、白朮、龍膽草、元精石、當歸、白菊花(各兩  
半)、川芎(半兩)、人參(一兩)、茯苓(一兩半)、木  
賊(一兩半)、連翹(一兩半)、赤芍藥(一兩半)、獷豬  
爪(二十枚、)刺蝟皮、穿山甲、穀精草(各一兩半)  
共為細末，一半入牙皂十二挺，燒存性，和勻，煉白蜜丸桐

子大，每服一錢五分，空心杏仁湯下；一半入仙靈脾一兩，每服三錢，用猪肝三片，批開夾藥煮熟，臨臥細嚼，用原汁送下。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·橫翳歌

<篇名>橫翳歌

<內容>橫翳橫格在瞳心，形如劍脊白如銀，內虛風熱攻衝腦，胃熱肝邪致目昏。還睛決明車前地，芩防辛味黑人參，七寶車前連灸草，丹砂石決犀羚羊。【註】橫翳又名劍脊翳，自瞳人中映出於外如劍脊，中高邊薄，橫格於瞳人中心，色白如銀。緣內虛肝邪胃熱，上衝於腦，腦脂下流入眼，致成內障。宜服還睛丸、七寶散。橫翳還睛丸方：石決明（一兩）、車前子（一兩）、生地黃（二兩）、黃芩（一兩）、防風（二兩）、細辛（五錢）、五味子（半兩）、黑參（一兩）、人參（一兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，空心茶清送下三錢。七寶散方：車前子、胡黃連、丹砂、石決明、甘草（各五分）、犀角（一錢）、羚羊角（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．散翳歌

<篇名>散翳歌

<內容>散翳形散如鱗點，乍青乍白映瞳中，胞內粟生兼爛痛，金鍼一撥目光通。還睛散用人參味，桔梗車前苓細風，後用補肝歸木賊，防風熟地芍川芎。【註】散翳，翳從瞳人內透出，散如鱗點之狀，乍青乍白，胞內起粟而爛，瞳人痛楚。宜用金鍼撥其內翳之後，先服還睛散清補，後用補肝散收功。散翳還睛散方：人參（一錢）、五味子（五分）、桔梗（一錢）、車前子（二錢）、茯苓（一錢）、細辛（五分）、防風（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，夜食後去滓溫服。散翳補肝散方：當歸（二錢）、木賊（一錢）、防風（一錢）、熟地黃（二錢）、白芍藥（一錢）、川芎（五分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，空心去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．偃月翳歌

<篇名>偃月翳歌

<內容>偃月瞳含偃月形，一灣白氣向下生，腦風積熱下注眼，肝腎俱虧致損明。通明散內防芩入，人參白茯苓細辛芫，墜翳丸用石決麝，青鯉青羊牛膽熊。【註】偃月內障，瞳神

內上半邊有白氣一灣，隱隱似新月之狀，覆垂向下。緣腦風積熱注入眼中，致成內障，為肝腎俱勞之證。宜服通明散墜翳丸。偃月通明散方：防風、黃芩、人參、茯苓（各一錢）、細辛（五分）、菴蔚子（二錢）右為粗末，水二盞，煎至一盞，夜食後去滓溫服。五膽偃月墜翳丸方：石決明（一兩）、麝香（少許）、青魚膽、鯉魚膽、青羊膽（各七個）、牛膽（五錢）、熊膽（一分）右為細末麪糊為丸，如桐子大，空心茶清送下五分。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·白翳黃心歌

<篇名>白翳黃心歌

<內容>白翳黃心內障證，四圍白色內中黃。大小眦中微帶赤，翳隱黑珠障內光。肺肝風熱衝於目，澀痛羞明淚似湯。墜翳決明菴蔚子，人參甘菊共車防。【註】白翳黃心內障，四邊皆白，中心一點微黃色，隱在黑珠內，映出珠外，大小眦頭微帶赤色。乃肺肝風熱，流入於眼，頻頻下淚澀痛，致成此證。宜服墜翳散。墜翳散方：石決明（二錢）、菴蔚子（二錢）、人參（三錢）、甘菊花（三錢）、車前子（三錢）、防風（二錢）右為細末，令勻，食後米飲湯調下一錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．黑水凝翳歌

<篇名>黑水凝翳歌

<內容>黑水凝翳瞳微大，內含青白障瞳人，生花眚痛頻頻淚，膽熱為邪損目神。蘆薈丸中細辛草，牛膽羚羊柏子參，通明防蔚參苓黑，桔梗車前柏子仁。【註】黑水凝翳內障，又名黑花翳。瞳人微大，瞳內微現青白色，大小眚頭澀痛，眼中見花，黃黑不定，頻頻下淚。緣膽熱為邪，致成內障。宜服蘆薈丸通明散。蘆薈丸方：蘆薈（一兩）、細辛（半兩）、甘草（五錢）、羚羊角（一兩） 柏子仁（一兩）、牛膽（半兩）、人參（半兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，空心茶清送下三錢。凝翳通明散方：防風（一錢半）、羌蔚子（一錢）、人參（一錢）、茯苓（一錢）、黑參（二錢）、桔梗（一錢）、車前子（二錢）、柏子仁（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．棗花翳歌

<篇名>棗花翳歌

<內容>風輪傍邊白睛內，白如鋸齒棗花同。怒傷肝膽邪衝

眼，還睛散用車知芫。人參防黑黃芩茯苓，墜翳丸服可收功。

【註】棗花內障者，風輪傍邊，白睛之內，映出白翳，如棗花鋸齒之狀。緣怒傷肝膽，令腦邪熱衝入目中，致成此障，久則變為瞳神細小。宜服還睛散，再服墜翳丸。棗花翳還睛散方：車前子、知母、芫蔚子、人參、防風、黑參（各二錢）、黃芩（一錢半）、茯苓（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，去滓溫服。墜翳丸方：見偃月內障下

<目錄>眼科心法要訣·卷一·雷頭風歌

<篇名>雷頭風歌

<內容>頭響如雷又似風，雷頭風熱毒衝瞳，腦汁下注瞳色變，瞳人大小目昏蒙。瀉肝芩梗消黃黑，羌活車歸知母龍，虛者磁石丸薑附，味黑丹皮磁石同。【註】雷頭風內障，初患之時，頭面多受冷熱，毒氣衝入頭中，致頭內響聲如風如雷，頭旋發熱，日久衝入眼內，腦汁下注，瞳人變色，瞳或大小不定。實者宜服瀉肝散；虛者宜服磁石丸。瀉肝散方：黃芩、桔梗、芒硝、大黃、黑參、羌活、車前子、當歸、知母（各一錢）、龍膽草（五分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。磁石丸方：乾薑（一兩）、附

子（炮，五錢）、五味子（半兩）、黑參（一兩）、牡丹皮（一兩）、磁石（燒紅，醋淬三次，一兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，食前茶清送下一錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．驚振內障歌

<篇名>驚振內障歌

<內容>驚振內障緣擊振，腦脂惡血下傷睛，睛變漸昏成內障，左右相傳俱損明。鎮肝石決芫山藥，車柏辛防參茯苓，還睛散用人參桔，防細車前芫蔚芎。【註】驚振內障，或因擊振誤著頭腦，致腦中腦脂惡血流入睛內，日久變成內障，左右相傳，兩目俱損。宜服鎮肝丸、還睛散。驚振鎮肝丸方：石決明（一兩）、芫蔚子（一兩）、山藥（一兩）、車前子（一兩）、柏子仁（一兩）、細辛（五錢）、防風（一兩五錢）、人參（一兩）、茯苓（一兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，食後茶清送下三錢。驚振還睛散方：人參（一錢）、桔梗（一錢）、防風（一錢半）、細辛（五分）、車前子（一錢）、芫蔚子（一錢）、芎藭（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食前去滓溫服。



<目錄>眼科心法要訣．卷一．瞳人乾缺歌

<篇名>瞳人乾缺歌

<內容>瞳人乾缺瞳形缺，左右上下不成圓，色白腦脂流下患，色黑肝膽熱虛愆。色白瀉肝芩地骨，麥知芍蔚黑參添；色黑鎮肝山藥味，參苓石決細車前。【註】瞳人乾缺內障，初患之時，忽因疼痛難忍，細看瞳人現出缺形，或左或右，或上或下，缺而不圓，瞳人之色，黑白不定。色白乃腦脂流下為患，宜服瀉肝湯；色黑則膽熱肝虛，宜服鎮肝丸。瞳缺瀉肝湯方：黃芩（一錢）、地骨皮（一錢）、麥門冬（一錢）、知母（一錢）、赤芍藥（一錢半）、茺蔚子（一錢半）、黑參（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。瞳缺鎮肝丸方：乾山藥（二兩）、五味子（五錢）、人參、茯苓、石決明（各一兩半）、細辛（五錢）、車前子（一兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，空心米湯送下二錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷一．雀目內障歌

<篇名>雀目內障歌

<內容>雀目內障多癢澀，暮暗朝明與雀同，黃昏視下難見上，肝風邪火障雙瞳。洗肝散用車前子，柴胡芩細黑參茺，

瀉肝湯裏硝黃芍，桔梗黃芩與防風。【註】雀目內障，患時暮暗朝明，多癢多澀，發作不常，或明或暗，夜中惟能視直下之物，而不能視上。乃肝風邪火上衝於目，致成內障。宜服洗肝散先清虛熱，後服瀉肝湯，以瀉其實邪也。洗肝散方：車前子（一錢）、柴胡（一錢五分）、黃芩（一錢）、細辛（五分）、黑參（一錢）、菴蔚子（二錢）右為粗末，以水二盞，黑豆三七粒，煎至一盞，去黑豆，空心溫服。雀目洗肝湯方：芒硝、大黃、白芍藥、桔梗（各一錢）、黃芩、防風（各二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食前去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·高風內障歌

<篇名>高風內障歌

<內容>高風內障號雞盲，天晚不明天曉光，夜能上視難見下，損虧肝血腎精傷。補肝羚細羌苓楮，參黑車斛枯草防，還睛石決人參細，菴蔚知苓芎木香。【註】高風內障之證，兩眼至天晚不明，天曉復明。緣肝有積熱，腎經虛損，乃陽微陰盛也。天晚陰長，則天時之陰，助人身之陰，能視頂上之物，不能下視諸物，至天曉陽長，則天時之陽，助人身之

陽，而眼復明矣。宜用補肝散、還睛丸。高風補肝散方：羚羊角、細辛、羌活、茯苓、楮實子、人參、元參、車前子、石斛、夏枯草、防風（各一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，去滓溫服。高風還睛丸方：石決明（二兩）、人參（一兩）、細辛（五錢）、羌蔚子（二兩）、知母（一兩）、茯苓（一兩）、芎藭（一兩）木香（五錢）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，空心茶清送下三錢。

<目錄>眼科心法要訣·卷一·胎患內障歌

<篇名>胎患內障歌

<內容>胎患小兒未出胎，熱衝兒腦目生災。護睛木香芩細射，川大黃與黑參偕。【註】胎患內障，兒有母腹之時，緣食辛辣過多，致熱氣內衝兒腦，及至生後，眼成內障。宜用護睛丸。護睛丸方：木香（五錢）、黃芩（五錢）、細辛（三錢）、射干（五錢）、大黃（五錢）、黑參（一兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，空心茶清服十九。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·外障總名歌

<篇名>外障總名歌

〈內容〉外障暴赤血灌瞳，鞭睛赤垂與黃衝，蟹睛旋螺並努肉，雞冠蜆肉崇疼同。突睛漏睛連鶻眼，拳毛倒睫胞凝逢，皆赤花陷及黑釘，喎僻冰瑕粘睛并。玉翳水輪逆順障，瞼出風粟又混睛，撞破撞刺及鍼刺，眼癢淚出瘡癩生。客熱傷寒並肝熱，因他痰核天水行，青盲赤爛癩瘡病，轉關生贅疔眼名。小兒通睛恙雖小，還有眯目證為輕，此為外障四十八，熟讀方知各證情。【註】外障者，或因內熱，或因外邪，或內外合邪，致生目赤腫痛翳膜等證也。暴者，暴赤生翳也。血灌瞳者，血灌瞳人也。鞭睛者，瞼鞭睛疼也。赤垂者，赤膜下垂也。黃衝者，黃膜上衝也。蟹睛者，形如蟹睛而疼痛也。旋螺者，形如旋螺尖起也。努肉者，努肉攀睛也，崇疼者，神崇疼痛也。突睛者，突起睛高也。漏睛者，漏睛膿出也。鶻眼者，鶻眼凝睛也。胞凝者，胞肉膠凝也。皆赤者，兩眦赤脈也。花陷者，花翳白陷也。黑者，黑翳如珠也。釘者，釘翳根深也。喎僻者，風牽喎僻也。冰瑕者，冰瑕翳深也。粘睛者，兩瞼粘睛也。玉翳者，玉翳浮滿也。水輪者，膜入水輪也。逆順者，逆順生翳也。撞破者，被物撞破也。撞刺者，撞刺生翳也。鍼刺者，痛如鍼刺也。淚出者，衝風淚出也。瘡癩者，風赤瘡癩也。客熱者，暴風客熱也。傷寒

者，傷寒熱病後患目也。肝熱者，肝虛積熱也。因他者，因他病後生翳也。痰核者，脾生痰核也。天水者，天水行後赤眼也。赤爛者，胎風赤爛也。癩瘡者，癩瘡入眼也。轉關者，轉關轉關也，生贅者，瞼中生贅也。此外障四十八證之總名，讀者誠能熟習玩味，自因病而各得其情矣。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·暴赤生翳歌

<篇名>暴赤生翳歌

<內容>暴赤生翳心肝病，風熱上壅痛難當，赤腫熱淚羞明癢，最宜劇洗出血良。初起先用蘆根飲，黑連硝黃芩與防，去翳鎮肝藁石決，辛薯參苓車味羌。【註】暴赤生翳，其證赤腫生翳，癢痛難當，時流熱淚羞明，乃心、肝二經風熱，上壅攻目所致。宜劇洗出血，服蘆根飲子，清其內熱，後服鎮肝丸。劇音廉。劇者，或以鍼鋒微刺之，或以燈心草微刮之也。蘆根飲子：蘆根（一錢）、黑參（一錢五分）、黃連（一錢）、大黃（一錢）、黃芩（一錢五分）、防風（一錢）、芒硝（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後，去滓溫服。鎮肝丸方：藁本（一兩五錢）、石決明（煨，二兩）、細辛（三錢）、山藥（炒）、人參、茯苓、車前子（各一

兩)、五味子(三錢)、羌活(一兩)右羅為細末，煉蜜為丸，如桐子大，空心茶清送下三錢。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·血灌瞳人歌

<篇名>血灌瞳人歌

<內容>血灌瞳人目睛痛，猶如血灌色相同，胆汁肝血因熱耗，血為火迫灌睛瞳。急用止痛沒藥散，硝黃血竭引茶清，止痛大黃當歸散，賊芩梔子菊蘇紅。【註】血灌瞳人，目睛疼痛，瞳人如血灌紅色。緣肝血熱耗，膽汁皆虧，血因火迫，灌入瞳中。宜服止痛沒藥散，止疼後，服大黃當歸散。止痛沒藥散方：沒藥(二兩)、芒硝(一兩半)、大黃(一兩半)、血竭(一兩)右搗篩為細末，食後熱茶清調下一錢。大黃當歸散方：大黃(一兩)、當歸(二錢)、木賊(一兩)、黃芩(一兩)、梔子(五錢)、菊花(三錢)、蘇木(五錢)紅花(八錢)右為細末令勻，每服二錢，食遠茶清調下。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·瞼鞭睛疼歌

<篇名>瞼鞭睛疼歌

<內容>瞼鞭睛疼胞腫鞭，瘀血翳膜目睛疼，膈中積熱肝風

盛，外塗焮腫劇瘀紅，涼膈硝黃車前黑，黃芩知母梔仁芫。

【註】瞼鞭睛疼，初患之時，時覺疼脹，久則瞼胞腫鞭，睛珠疼痛。此緣膈中積熱，肝經風毒，上衝於目。宜劇洗去瘀，外塗焮腫膏，內服涼膈散。焮腫膏：方見卷末涼膈散方：芒硝、大黃、車前子（各一錢）、黑參（一錢半）、黃芩、知母、梔子（炒）、芫蔚子（各一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·赤膜下垂歌

<篇名>赤膜下垂歌

<內容>赤膜下垂覆睛瞳，赤膜從氣下垂風，此屬肝肺熱衝眼，淚流痛癢如朱紅，羚羊知母黃芩黑，桔梗柴胡梔子芫。

【註】赤膜下垂，初患之時，氣輪上邊起赤膜一片，垂至風輪，下覆瞳人。緣肝、肺之熱，衝於眼內，致生赤膜，淚流痛癢。宜服羚羊飲。羚羊飲：羚羊角（鎊，一錢五分）、知母、黃芩、黑參、桔梗、柴胡、梔子（炒，各一錢）、芫蔚子（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．黃膜上衝歌

<篇名>黃膜上衝歌

<內容>黃膜一片氣輪起，上衝風輪覆蓋瞳，赤澀淚眇疼痛極，此因脾胃熱風攻。通脾瀉胃黃芩黑，防軍知母梔膏芫，立應白芷羊躑躅，鵝不食草麝歸雄。【註】黃膜上衝，自氣輪而起，一片黃膜，從下直衝風輪，上掩瞳人。乃脾胃風熱，上衝於眼，致生黃膜，淚流赤澀，疼痛極甚。宜通脾瀉胃湯，外□立應散。通脾瀉胃湯方：黃芩（一錢五分）、黑參、防風、大黃、知母（炒）、梔子（炒，各一錢）、石膏（煨，二錢）、芫蔚子（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食遠去滓溫服。立應散方：白芷、羊躑躅花（減半）、鵝不食草（洗淨晒乾）、麝香（少許）、當歸、雄黃（另研後入，各等分）右為細末，每用少許，含水□鼻內，去盡濁涕淚出為度。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．蟹睛疼痛歌

<篇名>蟹睛疼痛歌

<內容>蟹睛努出蟹睛形，烏珠極痛澀羞明，肝膽積熱腎虛熱，虛軟不疼實鞭疼。實者瀉肝車地骨，硝黃知母黑柴芫，



虛宜鎮腎味知地，山藥兔辛石決靈。【註】蟹睛之證，烏睛努出如豆如珠，形似蟹睛，疼痛極甚，澀淚羞明。初起為實，硬鞭而極痛；久則為虛，軟而不疼。總因肝、膽積熱衝睛，腎中虛熱注目所致。實者宜瀉肝湯；虛者用鎮腎決明丸。瀉肝湯方：車前子、地骨皮、芒硝（各一錢）、大黃、知母（各一錢半）、黑參（一錢）、柴胡（二錢）、芫蔚子（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至八分，去滓，空心溫服。鎮腎決明丸方：五味子（半兩）、知母（炒）、生地黃、山藥（炒，各一兩半）、兔絲子（一兩）細辛（半兩）石決明（煨，一兩）右為細末，煉蜜為丸，桐子大，空心茶清送三錢。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·旋螺尖起歌

<篇名>旋螺尖起歌

<內容>旋螺尖起如螺殼，烏睛色變極痛疼，殼形尖起色青黑，肝經積熱血瘀凝。輕宜瀉腦防辛梗，赤芍天冬五味芫；重者瀉肝硝黃桔，柴芩知母細車行。【註】旋螺外障，氣輪之內烏珠色變青白，如螺獅之殼，其色初青久黑，其形尖圓，乃肝經積熱亢極，瘀血凝滯所致。輕者宜瀉腦湯；重者用瀉

肝飲子。瀉腦湯方：防風（二錢） 細辛（五分） 桔梗（一錢） 赤芍藥（一錢） 天門冬（去心，一錢） 五味子（五分） 芫蔚子（二錢）

右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。瀉肝飲子：芒硝 大黃 桔梗 柴胡 黃芩 知母（炒） 細辛 車前子（各一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·努肉攀睛歌

<篇名>努肉攀睛歌

<內容>努肉攀睛大眦起，初侵風輪久掩瞳，或癢或疼漸積厚，赤爛多年肺熱壅。初起紫金膏點效，久宜鉤割熨烙攻，內服除風湯蔚桔，細辛連味大黃風。【註】努肉攀睛之證，起於大眦，初則漸侵風輪，久則掩過瞳人，或癢或痛，漸漸積厚。此證多因赤爛年久，或肺經風熱壅盛所致。初起可點紫金膏，努瘻自退；久則堅韌難消，必須鉤割熨烙後，服除風湯。除風湯方：芫蔚子（一錢）、桔梗（一錢）、細辛（五分）、黃連（一錢）、五味子（五分）、大黃（一錢）、防風（一錢）右為末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。紫金膏：方見卷末

<目錄>眼科心法要訣．卷二．雞冠蜆肉歌

<篇名>雞冠蜆肉歌

<內容>雞冠蜆肉內眥生，胃心積熱共肝風，或青或赤如雞  
蜆，輕侵風輪重掩瞳。鉤割後服抽風桔，硝黃車黑細芩風，  
芫蔚丸芩石決黑，軍芩山藥地黃芫。【註】雞冠蜆肉之證，  
起於脾眥之內，或青或赤，如雞冠蜆肉之形，漸漸而長，從  
大眥侵及風輪，久則掩及全目。此乃脾胃積熱，肝風上衝所  
致。先宜用手法鉤割後，服抽風湯或芫蔚丸。抽風湯方：桔  
梗（一錢）、芒硝（一錢五分）、大黃（一錢）、車前子（一  
錢）、黑參（一錢五分）、細辛（一錢）、黃芩（一錢五分）、  
防風（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫  
服。芫蔚丸方：黃芩（一兩）、石決明（煨，一兩）、黑參  
（一兩）、大黃（一兩）、茯苓（一兩）、山藥（炒，二兩）、  
生地黃（一兩五錢）芫蔚子（二兩）右為細末，煉蜜為丸，  
桐子大，空心茶清下三錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．神祟疼痛歌

<篇名>神祟疼痛歌

<內容>神祟疼痛忽然發，胞熱睛疼緣肺肝，洗肝散用硝黃  
桔，梔子黃芩知母添，黑參熱甚加歸地，外點還宜石燕丹。

【註】神祟疼痛之證，平素無病，忽然發動，瞼皮火熱，睛  
珠如刺，極痛難當。此肺肝風熱，上攻於眼，不可劇洗。宜  
服酒調洗肝散，外點石燕丹。酒調洗肝散方：朴硝、大黃、  
桔梗、梔子、黃芩、知母（炒）、黑參（各等分）熱甚  
者，加生地黃、當歸尾。右為末，每服二三錢，溫酒調下，  
日服二次。石燕丹：方見卷末

<目錄>眼科心法要訣·卷二·突起睛高歌

<篇名>突起睛高歌

<內容>突起睛高珠腫疼，風熱毒火上衝睛，鍼後退熱桔梗  
飲，硝黃芩芍黑芩風，還睛五味參苓細，山藥車前防遠芩。

【註】突起睛高之證，緣風熱火毒，上衝於眼，疼痛難忍，  
睛珠突高脹起。宜先用鍼出其清涎毒水，後服退熱桔梗飲  
子，用還睛丸調理可愈。退熱桔梗飲子：桔梗、芒硝、大  
黃、芩藟子、白芍藥（炒）、黑參、黃芩、防風（各一  
錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。還睛

丸方：五味子（半兩）、人參（二兩）、茯苓（一兩）、細辛（半兩）、山藥（一兩）、車前子、防風、遠志、菟蔚子（各二兩）右為細末，煉蜜丸，如桐子大，空心茶清送下三錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．漏睛膿出歌

<篇名>漏睛膿出歌

<內容>漏睛膿出瞼眥間，或流膿汁或清涎，目無翳障不疼痛，風熱攻衝心火炎。竹葉瀉經湯柴瀉，升麻竹葉草車前，黃芩草決川羌活，苓芍將軍梔子連。【註】漏睛膿出之證，生於瞼眥，或流膿水，或淌清涎，目無翳障，不疼不痛。乃風熱攻衝，心火上炎。宜用竹葉瀉經湯主之。竹葉瀉經湯方：柴胡（五分）、澤瀉（四分）、升麻（五分）、青竹葉（十片）、甘草（炙，五分）、車前子（四分）、黃芩（六分）、草決明（四分）、川羌活（五分）、白茯苓（四分）、赤芍藥（四分）、大黃（六分）、梔子人（炒，五分）川黃連（五分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．鵝眼凝睛歌

<篇名>鵝眼凝睛歌

<內容>鵝眼凝睛睛突定，目珠脹硬痛難當，積熱上衝腦熱注，外用摩風鍼血良，內服瀉肝湯桔蔚，柴防芩黑共硝黃。

【註】鵝眼凝睛之症，睛突於外，不能動轉，堅硬高努如鵝眼，脹滿疼痛難忍。此積熱上衝，腦中風熱，壅注於目所致。宜先用金鍼出血瀉毒，外敷摩風膏，內服瀉肝湯。摩風膏：方見卷末瀉肝湯方：桔梗、 芫蔚子、 柴胡、 防風、 黃芩、 黑參、 芒硝、 大黃（各等分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·倒睫拳毛歌

<篇名>倒睫拳毛歌

<內容>倒睫拳毛內刺睛，皮鬆弦緊癢兼疼，礮澀難開胞臉爛，肝風脾熱兩相壅，細辛湯用知芫黑，軍細防風桔梗羚。

【註】倒睫拳毛之證，由皮鬆弦緊，故拳毛倒入，內刺睛珠，礮澀難開，眼胞赤爛，癢而兼疼。此乃脾熱肝風，合邪上壅所致。宜用細辛湯，內清邪熱，外散風邪也。細辛湯方：知母（二錢）、 芫蔚子（二錢）、 黑參（一錢）、 大黃（一錢）、 細辛（一錢）、 防風（二錢）、 桔梗（一錢）、 羚羊角（鎊，

一錢) 右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·胞肉膠凝歌

<篇名>胞肉膠凝歌

<內容>胞肉膠凝胞肉腫，初小漸大摩隱瞳，胃脾風熱上攻目，通脾瀉胃熱風清。【註】胞肉膠凝之證，脾中蠹肉壅起，初小漸大，摩隱瞳人，眼胞濕爛，眵淚膠粘。此乃脾胃中邪風積熱，上壅於目所致。宜用通脾瀉胃湯，散風清熱，兩解其邪。通脾瀉胃湯：方見黃膜上衝下

<目錄>眼科心法要訣·卷二·兩眦赤脈歌

<篇名>兩眦赤脈歌

<內容>眦赤病屬心經火，大眦多實小眦虛，實者洗心散歸芍，麻黃連芥大黃梔，虛者九仙苓芥芍，菊芍歸草芷通宜。

【註】眦赤之證，赤脈起於大眦者，心經之實火也；赤脈起於小眦者，心經之虛熱也。實者用洗心散，兩解其實邪；虛者宜九仙散，清降其虛熱也。七寶洗心散方：當歸（一錢）、赤芍藥（一錢）、麻黃（八分）、黃連（一錢）、荊芥（八分）、大黃（一錢）、梔子（一錢）右為粗末，以水二盞，

煎至一盞，食後去滓溫服。九仙散方：黃芩、荊芥、赤芍藥、菊花、川芎、當歸、甘草、白芷、木通（各一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·花翳白陷歌

<篇名>花翳白陷歌

<內容>花翳白陷在烏睛，四圍漸起漫神瞳，狀如棗花魚鱗翳，肺肝風熱腦中衝，知母飲子防風桔，知母硝黃苓細芫。

【註】花翳白陷者，乃黑睛生翳，風輪四圍漸起，中間低陷，其翳狀如棗花魚鱗之形，烏睛或白或帶微黃。此因肺肝積熱，風邪上衝於腦所致。宜用知母飲子。知母飲子：防風（一錢五分）、桔梗（一錢五分）、知母（一錢）、芒硝（一錢）、大黃（一錢五分）、茯苓（一錢）、細辛（一錢）、芫蔚子（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·黑翳如珠歌

<篇名>黑翳如珠歌

<內容>黑翳如珠黑睛上，形如珠子黑而圓，淚出羞澀疼痛甚。大人肝腎虛風愆，通明補腎丸可服；小兒患此名眼疳，



羚羊角飲硝黃細，知母羚羊防一併煎。【註】黑翳如珠之證，黑睛上有黑翳，圓如珠子之形，淚出差澀難開，疼痛極甚。若大人患此證，為肝腎虛熱風邪，宜用通明補腎丸；小兒患此證，為實熱眼疳，宜服羚羊角飲子，泄其實熱也。通明補腎丸：方見五風初患不足下羚羊角飲子：芒硝（一錢）、大黃（一錢）、細辛（五分）、知母（一錢）、羚羊角（鎊，一錢）、防風（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食遠溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·釘翳根深歌

<篇名>釘翳根深歌

<內容>釘翳根深睛內生，硬似釘頭極痛疼，赤澀羞明時淚出，肝心毒熱上衝瞳，除熱飲子知母桔，硝黃芫蔚黑芩風。

【註】釘翳根深者，睛中翳黑，硬如釘子之形，其證疼痛赤澀，淚出差明。此乃肝、心毒熱，上攻睛瞳。宜服除熱飲子，清瀉其毒熱也。除熱飲子：知母（二錢）、桔梗（二錢）、芒硝（一錢）、大黃（一錢）、芫蔚子（一錢）、黑參（二錢）、黃芩（二錢）、防風（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．風牽喎僻歌

<篇名>風牽喎僻歌

<內容>風牽喎僻瞼癢赤，陽明風熱刺睛明，內服排風蠍味蛇，天麻辛芍桔防風。【註】風牽喎僻之證，瞼皮癢赤，時時口眼相牽而動，此乃陽明風熱上壅所致。宜先用鍼刺睛明穴，外泄其邪，後服排風散，內疎其風。排風散方：干蠍、五味子、烏蛇（各一錢）、天麻（二錢）、細辛、白芍藥（炒）、桔梗（各一錢）、防風（二錢）右為細末，令勻，食後，米飲調下三錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．冰瑕翳深歌

<篇名>冰瑕翳深歌

<內容>冰瑕翳深色微青，橫貫烏睛珠癢疼，淚眇赤脈緣肝熱，石燕丹宜外點靈，內服芫蔚硝黃細，元芍知母殼防風。

【註】冰瑕翳深之證，翳色青白如冰，橫貫烏睛，其證或癢或疼，發歇無時，眇黏淚出，白睛赤脈，此乃肝經之熱。宜外點石燕丹，內服芫蔚散。石燕丹：方見卷末芫蔚散方：芫蔚子（二錢）、芒硝（一錢）、大黃（一錢）、細辛（五分）、

黑參（一錢）、赤芍藥（一錢五分）、知母（一錢）、枳殼（一錢）、防風（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食遠溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·兩瞼粘睛歌

<篇名>兩瞼粘睛歌

<內容>兩瞼粘睛眵癢疼，脾胃風濕熱甚成，菊花通聖硝黃桔，芍草荊歸膏薄芎，麻芩梔滑翹防朮，外加羌細菊蔓荊。

【註】兩瞼粘睛之證，瞼內生瘡，眵淚癢痛，胞瞼粘合難開，此乃脾胃中風濕熱盛，合邪上攻。宜用防風通聖散加羌活、菊花、細辛、蔓荊子，外散風邪，內清邪熱。菊花通聖散方：芒硝（五分）、大黃（酒蒸，五分）、桔梗（一錢）、白芍藥（炒，五分）、甘草（生，一錢五分）、荊芥穗（五分）、當歸（五分）、石膏（一錢）、薄荷（五分）、川芎（五分）、麻黃（五分）、黃芩（一錢）、梔子（炒黑，一錢）、滑石（二錢）、連翹（五分）、防風（五分）、白朮（炒，五分）外加羌活、細辛、菊花、蔓荊子各五分。右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．玉翳浮滿歌

<篇名>玉翳浮滿歌

<內容>玉翳浮滿時或疼，風熱衝腦蓋瞳睛，洗刀通聖羌獨細，蒺元賊決蛻蔓青。【註】玉翳浮滿之證，初起時，或疼痛，黑睛上翳如玉色，遮蓋瞳人，皆緣肝經熱極，風熱衝腦所致。宜用洗刀散，除風熱而消翳膜也。洗刀散方：即防風通聖散加羌活、獨活、細辛、蒺藜、元參、木賊、草決明、蟬蛻、蔓荊子、青箱子各一錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．膜入水輪歌

<篇名>膜入水輪歌

<內容>膜入水輪睛瘡後，瘡愈坐翳侵水輪。肺肝虛熱大腸燥，日久失治傷瞳神。退熱飲軍芫蔚黑，辛防五味桔黃芩。

【註】膜入水輪者，因黑白睛上生瘡而起，愈後瘡痕不沒，漸生翳膜，侵入水輪，此乃肝經積熱，大腸燥滯，邪熱上逆所致。宜用退熱飲子，清降其熱。退熱飲子：大黃（一錢）、芫蔚子（二錢）、黑參（一錢）、細辛（一錢）、防風（二錢）、五味子（五分）、桔梗（二錢）、黃芩（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．逆順生翳歌

<篇名>逆順生翳歌

<內容>逆順生翳上下生，順則下垂逆上衝，鉤割後用知母飲，知味軍芩車桔芫。【註】逆順生翳之證，從上垂下，侵入黑睛為順，從下衝上，侵入黑睛為逆。順則易安，逆則難治。並宜手法鉤割去其翳膜，後服知母飲子，清其內熱。知母飲子：知母（炒，二錢）、五味子（五分）、大黃（一錢）、黃芩（一錢）、車前子（二錢）、桔梗（一錢）、芫蔚子（二錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．風牽瞼出歌

<篇名>風牽瞼出歌

<內容>風牽瞼出瞼皮翻，胞瞼俱紅眵淚漣。胃經積熱肝風盛，劇洗去瘀病可痊。後服黃耆湯蔚骨，防芩苓草大黃煎。

【註】風牽瞼出之證，乃瞼皮翻出向外，上下胞瞼俱赤，眵淚淋漓，皆緣胃經積熱，肝有風邪。宜先用劇洗去瘀，後服黃耆湯，清熱散邪也。黃耆湯方：黃耆（一錢）、芫蔚子（二錢）、地骨皮（一錢）、防風（一錢五分）、黃芩（一錢）、

茯苓（一錢）、甘草（五分）、大黃（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．瞼生風粟椒瘡歌

<篇名>瞼生風粟椒瘡歌

<內容>椒瘡風粟瞼胞生，多淚難睜摩澀疼，脾經風熱粟黃軟，脾經溼熱椒硬紅。劇洗後用清脾飲，知母翹軍生地風，黃芩元粉黃連桔，陳皮荊芥黑參靈。【註】椒瘡風粟之證，或起於瞼邊，或生於胞內，皆淚多難睜，沙澀摩睛疼痛。粟瘡如粟，其形黃軟，屬脾經風熱而成；椒瘡如椒，其形紅硬，屬脾經溼熱而成。並宜劇洗出血，服除風清脾飲，椒瘡倍芩連生地，風粟倍荊芥防風。除風清脾飲：知母、連翹、大黃、生地黃、防風、黃芩、元明粉、黃連、桔梗、陳皮、荊芥穗、黑參（各等分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，去滓食遠溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．混睛歌

<篇名>混睛歌

<內容>混睛初起白睛混，漸生赤脈遮瞳睛，或混白膜漫珠

上，白忌苔光赤散紅，先癢後疼隱澀淚，肝臟毒風劇洗通，後服地黃生熟地，蒺藜當歸甘草通，黃連木賊烏犀角，羌活元參軍穀精。【註】混睛之證，初起白睛混赤，漸生赤脈，遮漫烏睛，或白或赤漫珠一色，白忌光滑如苔，赤忌赤脈外散，其證初起則先癢後痛，漸致礮澀淚出，羞明隱痛，視物昏朦，此乃肝臟毒風與瘀血上凝所致。先宜劇洗去瘀，後服地黃散，外點摩障靈光膏。地黃散方：生地黃（七錢）、熟地黃（焙乾，七錢）、白蒺藜（炒，四錢）、當歸（七錢）、甘草（炙，五錢）、木通（五錢）、黃連（酒炒，五錢）、木賊（五錢）、烏犀角（鎊，五錢）、羌活（五錢）、元參（五錢）、大黃（七錢）、穀精草（五錢）右為細末，令勻，每服三錢，煮羊肝汁，食遠調服。摩障靈光膏：方見卷末

<目錄>眼科心法要訣．卷二．被物撞破歌

<篇名>被物撞破歌

<內容>被物撞破珠脹痛，腫閉胞青劇洗良，外塗生地地黃散，芎地羚軍芍殼香。【註】被物撞破者，或因打撲，或因撞損，睛珠脹痛，眼胞青紫，腫閉難開。先宜劇洗散瘀，外敷搗爛生地黃膏，內服生地黃散。生地黃散方：川芎、生

地黃、羚羊角、大黃、赤芍藥、枳殼、木香（各一錢）

右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·撞刺生翳歌

<篇名>撞刺生翳歌

<內容>撞刺生翳遺刺痕，日久血瘀障翳生，赤脈澀疼經效散，柴軍歸芍草犀同。【註】撞刺生翳之證，或被竹木簽刺成瘡，因治療不淨，留痕日久，瘀血凝積，遂生翳膜，赤脈滿目，澀痛淚出。宜用經效散，清熱散瘀也。經效散方：柴胡（二錢）、大黃（一錢）、當歸尾（一錢）、赤芍藥（一錢）、甘草梢（五分）、犀角（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·痛如鍼刺歌

<篇名>痛如鍼刺歌

<內容>痛如鍼刺心火熾，睛珠如同鍼刺疼，頭疼目眩眼系急，鍼後八正草梔燈，桑車扁蓄滑生地，竹葉生軍瞿麥通。

【註】痛如鍼刺，乃心經毒火上熾，睛珠忽然極痛，猶如鍼刺，微帶頭疼目眩，眼系緊急。先宜火鍼刺太陽穴，外散其



邪；後服加味八正散，內泄其熱也。加味八正散方：甘草、  
梔子、燈心草、桑白皮、車前子、扁蓄、滑石、生地  
黃、苦竹葉、大黃、瞿麥、木通（各等分）右為粗末，  
以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·眼癢歌

<篇名>眼癢歌

<內容>眼癢皆因肝膽風，癢生眦眦黑白睛。外用廣大重明  
洗，內服荊防羌烏芎。【註】眼癢之證，皆因肝、膽二經風  
邪衝發所致。或在眦邊眦內，甚則癢連睛珠，癢極難忍。外  
以廣大重明湯薰洗，內服驅風一字散，疏散風邪。廣大重明  
湯：方見卷末驅風一字散方：荊芥穗（五錢）、防風（二兩  
五錢）、羌活（二兩五錢）、川烏（泡，五錢）、川芎（五  
錢）右為細末，令勻，每服二錢，食後薄荷湯調下。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·衝風淚出歌

<篇名>衝風淚出歌

<內容>風淚初起冬月甚，久則冬夏淚濛濛。肝虛冷淚不疼  
赤，實則熱淚腫紅疼。虛用補肝歸白芍，痰芎熟地木賊風；

實用茶調荊薄荷，賊防羌決菊膏芎。【註】衝風淚出之證，見風淚出，初起則冬月甚，夏月輕，久則冬夏皆然，此乃肝臟虛風邪熱所致。若淚冷不赤不痛為虛，宜用補肝湯；淚熱腫赤疼痛為實，宜用川芎茶調散。止淚補肝散方：當歸（二錢）、白芍藥（炒，一錢）、蒺藜（一錢）、川芎（五分）、熟地黃（二錢）、木賊（一錢）、防風（一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食遠去滓溫服。川芎茶調散方：荊芥、薄荷、甘草（炙）、木賊、防風、羌活、石決明（煨）、菊花、石膏、川芎（各一兩）右為細末，令勻，每服三錢，食後茶清調下。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·風赤瘡癢歌

<篇名>風赤瘡癢歌

<內容>風赤瘡癢皆瞼生，黑睛端好瞼爛紅，脾經風熱宜急治，久生翳膜遮瞳睛。加減四物湯生地，苦參牛蒡薄荷風，當歸赤芍天花粉，連翹荊芥穗川芎。【註】風赤瘡癢者，起於兩眦，其黑睛則端然無恙，惟瞼邊爛而紅赤。此乃脾經風熱上攻所致，宜急治之，久則恐生翳膜，遮蓋睛瞳。用加減四物湯。加減四物湯方：生地黃、苦參、牛蒡子、薄荷、

防風、當歸、赤芍藥、天花粉、連翹、荊芥穗、川芎  
(各一錢)右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·暴風客熱歌

<篇名>暴風客熱歌

<內容>暴風客熱胞腫疼，淚多癢赤脹白睛。原於肺熱召風鬱，菊花通聖可收功。【註】暴風客熱者，胞腫疼痛，淚多癢赤，白睛脹起。此證原於肺客邪熱，外召風邪。先宜劇洗，後用菊花通聖散，內清邪熱，外散風邪也。菊花通聖散：方見兩瞼粘睛下

<目錄>眼科心法要訣·卷二·傷寒熱病後患目歌

<篇名>傷寒熱病後患目歌

<內容>傷寒餘熱過食辛，瞳散黑花澀淚頻，紅腫痛用生犀飲，羚羊芩桔知苓參。【註】傷寒熱病後患目者，因餘熱未清，過食辛熱，兩熱合邪，以致瞳人散大，時見黑花，隱澀淚多，紅腫疼痛。宜用生犀飲，清解其熱也。生犀飲：生犀角(二錢)、羚羊角(一錢)、防風(一錢)、黃芩(一錢)、桔梗(一錢五分)、知母(一錢)、茯苓(一錢)、人參(一

錢)右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·肝虛積熱歌

<篇名>肝虛積熱歌

<內容>肝虛積熱頻發歌，起初紅腫痛羞明，年深生翳漸昏暗，青箱丸用兔絲芫，生地青箱防五味，黑柴澤瀉細車苓。

【註】肝虛積熱之證，時發時歇，初則紅腫疼痛，澀淚難開；久則漸重，遂生翳膜，視物昏暗。宜用青箱子丸治之。青箱子丸方：兔絲子（一兩）、芫蔚子（一兩）、生地黃（二兩）、青箱子（二兩）、防風（一兩）、五味子（三錢）、黑參（一兩）、柴胡（一兩）、澤瀉（一兩）、細辛（三錢）、車前子（一兩）、茯苓（一兩）右為細末，煉蜜為丸，桐子大，空心茶清送下三錢。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·因他患後生翳歌

<篇名>因他患後生翳歌

<內容>因患病後生雲翳，赤爛日久翳遮瞳，心無黃赤猶能見，羊肝丸蒺藜川芎，決地楮槐連五味，荊歸甘草蕤仁風。

【註】因患他病後生翳者，為患後生翳也。初則赤爛，日久

漸生雲翳，遮蔽瞳人，視無所見。醫者當細看翳心，若不黃赤，猶能通三光者，可治。宜常服羊肝丸可愈。羊肝丸方：雄羊肝（一具）、白蒺藜（炒去刺，一兩）、菊花（去梗葉，一兩）、川芎（三錢）、石決明（一兩）、生地黃（一兩）、楮實子（五錢）、槐角（炒，五錢）、黃連（五錢）、五味子（五錢）、荊芥穗（二錢五分）、當歸尾（五錢）、甘草（五錢）、蕤人（去殼油，七錢）、防風（二錢）右為細末，雄羊肝一具，滾水沸過，和前藥，搗為丸，如桐子大。每服五六十丸，空心薄荷湯下。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·睥生痰核歌

<篇名>睥生痰核歌

<內容>睥生痰核痰火結，核形如豆堅不疼，失治成癭流膿血，防風散結芷芩風，黑桔前胡陳赤芍，浙貝蒼朮花粉同。

【註】睥生痰核之證，因痰火結聚而成，生於胞外，皮內核形如豆，堅硬不疼，宜用防風散結湯，化痰散熱。若久而不治，漸長為癭，破則成漏，為難治矣。防風散結湯方：白芷、黃芩、防風、黑參、桔梗、前胡、陳皮、赤芍藥、浙貝母、蒼朮、天花粉（各八分）右為粗末，以水二盞，煎

至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．天行赤眼歌

<篇名>天行赤眼歌

<內容>天行赤眼四時生，傳染熱淚腫赤疼，受邪淺深隨人化。驅風散熱飲防風，牛蒡將軍羌赤芍，連翹梔薄草歸芎。

【註】天行赤眼者，四時流行風熱之毒，傳染而成，老幼相傳，沿門逐戶，赤腫澀淚，羞明疼痛，受邪淺深，視人強弱，強者先愈，弱者遲愈。宜用驅風散熱飲，風盛倍羌防，熱盛倍大黃。驅風散熱飲：防風、牛蒡子（炒研）、大黃（酒浸）、羌活、赤芍藥、連翹、梔子（炒）、薄荷（各一錢）、甘草（五分）、當歸尾、川芎（各一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．小兒青盲歌

<篇名>小兒青盲歌

<內容>小兒青盲胎受風，瞳子端然視物蒙。明目羊肝桂柏味，細菊羌連白朮同。【註】小兒青盲者，因胎受風邪，生後瞳人端好，黑白分明，惟視物不見，有時夜臥多驚，嘔吐

痰涎黃汁。宜用鎮肝明目羊肝丸，久服可愈。鎮肝明目羊肝丸方：羯羊肝（一具，用新瓦盆焙乾，如大只用一半，竹刀切片，）、官桂、柏子人、五味子、細辛、菊花、羌活（各五錢）、黃連（炒，七錢）、白朮（五錢）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，沸湯研調，空心服一錢。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．胎風赤爛歌

<篇名>胎風赤爛歌

<內容>胎風赤爛緣胎熱，目赤眵黏眦爛紅。小防風湯羌梔草，歸尾將軍赤芍風。【註】胎風赤爛之證，因在母腹其母過食辛熱，或生後，乳母過食辛熱，致令小兒雙目盡赤，眵淚膠黏，四眦濕爛。宜用小防風湯治之。小防風湯方：羌活、梔子、甘草、當歸尾、大黃、赤芍藥、防風（各五分）右為粗末，以水一盞半，煎至五分，空心溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．癩瘡入眼歌

<篇名>癩瘡入眼歌

<內容>小兒癩瘡入眼中，赤腫難開澀淚疼，久生雲翳如銀色，肝經餘熱上衝睛，紅花散用草歸地，赤芍軍翹紫草紅。

【註】小兒癩瘡之證，因患痘時瘡生眼中，赤腫難開，澀淚羞明疼痛，久則生翳如銀色。此乃痘後，肝經餘熱上攻睛瞳所致。宜用紅花散，清熱散瘀，其證自愈。紅花散方：甘草、當歸尾、生地黃、赤芍藥、大黃、連翹、紫草、紅花（各五分）右為粗末，燈心草十莖，竹葉十片為引，以水一盞半，煎至五分，食遠去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·輓轡轉關歌

<篇名>輓轡轉關歌

<內容>輓轡轉關肝風盛，旋轉睛珠輓轡同，輕則瞳斜重反背，初起鈎藤飲蠍芎，參防二麻殭蠶草，後服天冬飲赤苓，羌活天冬五味子，人參知母蔚防風。【註】輓轡轉關之證，因肝經風邪壅盛，以致二目睛珠旋轉不定，與輓轡相同，輕則瞳人偏斜，重則瞳人反背。初起宜用鈎藤飲，疎散風邪；定後用天門冬飲，調理即愈。鈎藤飲：鈎藤（五分）、全蠍（炒去毒，一錢）川芎、人參、防風（各七分）、麻黃（三分）、天麻（七分）、殭蠶（炒，一錢二分）甘草（炙，三分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，去滓，不拘時服。天門冬飲：赤茯苓（七分）、羌活（七分）、天門冬（一錢）、



五味子（五分）、人參（七分）、知母（一錢）、芫蔚子（一錢）、防風（五分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．小兒生贅歌

<篇名>小兒生贅歌

<內容>小兒生贅生瞼內，初小漸大隱摩瞳，赤澀淚多脾胃熱，鈎割劓洗去瘀紅，清胃散用車前子，膏軍柴桔黑芩風。

【註】小兒生贅之證，生於眼胞之內，初起如麻子，久則漸長如豆，隱摩瞳人，赤澀淚出。此乃脾胃積熱上壅所致。先用手法或鈎割或劓洗，散去外瘀；後用清胃散，清其內熱。清胃散方：車前子、石膏、大黃、柴胡、桔梗、黑參、黃芩、防風（各一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．小兒疳眼歌

<篇名>小兒疳眼歌

<內容>小兒疳眼肝脾病，腫疼澀淚翳遮瞳，咬甲揉鼻合面臥，肥兒神麥萸連同。【註】小兒疳眼者，初因飲食傷脾，

久則肝熱上衝，腫痛難開，隱澀淚多，漸生白膜，雲翳遮睛，外則擗眉咬甲揉鼻，喜合面而臥，不喜抬頭。宜用四味肥兒丸，久服即效。四味肥兒丸方：神麩（炒）、麥芽（炒）、蕪荑、黃連（炒，各等分）右為細末，令勻，水糊為丸，桐子大，每服一錢，空心白湯送下。

<目錄>眼科心法要訣·卷二·小兒通睛歌

<篇名>小兒通睛歌

<內容>小兒通睛因驚振，看東反西視斜偏，牛黃珠麝竺金黛，地龍蘇附珀油蠶。【註】小兒通睛之證，或因驚恐，或緣擊振，致雙目睛通，瞻視偏斜，看東反西，視左反右。急用牛黃丸，疎風鎮驚，久則即成難治之證。牛黃丸方：牛黃（三錢）、珍珠（三錢）、麝香（少許）、天竺黃（三錢）、金鉞（為衣，量加）、青黛（三錢）、地龍（三錢）、蘇合油（五錢）、白附子（炮，三錢）、琥珀（三錢）、香油（五錢）、殭蠶（三錢）以上九味，各另研極細，共為一處，用細甘草梢一兩煎汁，次入蘇合油香油兌勻，和藥為丸，黃豆大，金鉞為衣，薄荷湯化下一丸。忌一切酒麵、辛熱、生痰等物。

<目錄>眼科心法要訣．卷二．眯目飛塵飛絲歌

<篇名>眯目飛塵飛絲歌

<內容>眯目塵絲入目中，淚澀難開睛痛疼，初宜外治久生翳，酒調散用草歸芫，蝶蛸赤芍蒼菊桔，翹麻羌活大黃同。

【註】眯目者，或飛塵飛絲風吹入目也。其證淚多隱澀難開，睛珠疼痛，初得時，宜翻轉眼睥，用綿裹釵腳撥出眯物；若日久生雲翳者，宜用酒調散治之。酒調散方：甘草、當歸、芫蔚子、桑蝶蛸、赤芍藥、蒼朮、菊花、桔梗、連翹、麻黃、羌活、大黃（各一兩）右為細末，每服三錢，酒調下，不拘時服。

<目錄>眼科心法要訣．補遺．能遠怯近歌

<篇名>能遠怯近歌

<內容>近視昏矇遠視明，陽光有餘損陰精，須用地芝丸枳殼，菊花生地共天冬。【註】能遠怯近者，謂視物遠則能見，近則昏矇也。蓋由其人陽氣有餘，陰精不足，故光華散亂，不能收斂於近也。宜用地芝丸養陰，久服則目自愈。地芝丸方：枳殼（去穰）、菊花（各三兩）、生地黃（焙乾）天

門冬（去心，各四兩）右為細末，煉蜜為丸，桐子大，每服百丸，食後茶清送下。

<目錄>眼科心法要訣．補遺．能近怯遠歌

<篇名>能近怯遠歌

<內容>近視清明遠視昏，陽光不足被陰侵，定志丸用菖蒲遠，硃砂人參白茯神。【註】能近怯遠者，非生成近視，謂平昔無此證，忽視物近則明了，遠則昏暗也，由其人陰氣偏盛，陽氣不足，陽被陰侵，是以光華不能發越於遠也。宜定志丸補心壯神，神足則自能遠視矣。定志丸方：菖蒲（二兩）、遠志（去心，二兩）、硃砂（三錢，研細另用）、人參（一兩）、白茯神（一兩）右為細末，煉蜜為丸，桐子大，以硃砂為衣，每服五十丸，食後米飲湯送下。

<目錄>眼科心法要訣．補遺．瞳神散大歌

<篇名>瞳神散大歌

<內容>瞳神散大風輪窄，邪熱蒸之風氣攻，或因思怒痰寒瘧，地黃丸內芍歸芎，防己丹柴知二地，丹參獨藥味寒芩。

【註】瞳神散大者，謂瞳神散大，風輪反為窄窄，一週甚則

一週如線。乃邪熱內蒸，風氣上攻所致，亦有因憂思氣怒，痰火傷寒，瘧疾經產敗血等證而成。宜用地黃丸。地黃丸方：一名：羌活退翳丸白芍藥（一兩三錢、酒炒）、當歸身（酒炒，五錢）、川芎（酒洗，三錢）、防己（酒製，二錢）、牡丹皮（酒洗，三錢）、柴胡（三錢）、知母（鹽水炒，三錢）、熟地黃（焙，八錢）、生地黃（八錢）、丹參（五錢）、獨活（三錢）、黃蘗（酒製，五錢）、五味子（三錢）、寒水石（三錢）、茺蔚子（五錢）右為細末，煉蜜為丸，桐子大，每服三錢，空心白滾湯送下。

<目錄>眼科心法要訣·補遺·瞳神縮小歌

<篇名>瞳神縮小歌

<內容>瞳神縮小如鍼簪，勞傷精血損腎肝，視不甚昏微隱澀，清腎抑陽黃蘗連，草決苓歸生地芍，獨活知母枸杞寒。

【註】瞳神縮小者，謂瞳神漸漸縮小如簪腳，甚則如鍼。乃淫慾勞傷精血，虧損腎肝二經所致。其證視物不甚昏，惟覺羞明隱澀。宜用清腎抑陽丸，壯水以制陽也。清腎抑陽丸方：黃蘗（鹽水製，二兩）、黃連（酒炒，二兩）、草決明（炒，一兩）、白茯苓（二兩）、當歸（酒洗，炒，一兩）、生地

黃（二兩）、白芍藥（酒炒，一兩）、獨活（八錢）、知母（鹽水製，二兩）枸杞子（二兩）寒水石（另研，二兩）右為細末，煉蜜為丸，如桐子大，每服三錢，空心白滾湯送下。

<目錄>眼科心法要訣．補遺．干澀昏花歌

<篇名>乾澀昏花歌

<內容>乾澀昏花肝腎病，酒色勞瞻思慮傷，四物五子車前子，覆盆枸杞兔絲當，熟地川芎芍地膚，五膽膏宜外點良。

【註】乾澀昏花者，謂目覺乾澀不爽，視物昏花也。此乃肝腎俱傷之候。或因嗜酒恣慾，或勞瞻竭視，或思慮太過，皆成此證。宜用四物五子丸，滋陰養水，略帶抑火，以培其本也。四物五子丸方：車前子（酒蒸）、覆盆子、枸杞子、兔絲子（酒煮爛）、當歸（酒洗）、熟地黃、川芎、白芍藥、地膚子（各等分）右為細末，煉為蜜丸，如桐子大，每服二錢，不拘時鹽湯送下。五膽膏：方見卷末

<目錄>眼科心法要訣．補遺．白眼痛歌

<篇名>白眼痛歌

〈內容〉白眼痛病不紅腫，紅絲赤脈沙澀疼，肺脾濕熱兼伏火，須辨赤脈三陽經。桑皮湯澤元芩桔，菊草旋苓桑麥冬。

【註】白眼痛者，俗呼為害白眼。其證不紅、不腫，沙澀疼痛，多生紅絲赤脈。乃脾肺絡傷濕熱，兼氣分伏火上衝所致。須看赤脈紅絲，以辨三陽：從上而下者太陽也，羌活為使；從下而上者陽明也，升麻為使；從外至內者少陽也，柴胡為使。宜桑白皮湯主之。桑白皮湯方：澤瀉（八分）、元參（八分）、黃芩（一錢）、桔梗（七分）、菊花（五分）、甘草（二分半）、旋覆花（一錢）、茯苓（七分）、桑白皮（七分）、麥門冬（去心，一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，去滓溫服。

〈目錄〉眼科心法要訣·補遺·女子逆經歌

〈篇名〉女子逆經歌

〈內容〉女子逆經血灌瞳，滿眼如朱努肉生，總因血熱經阻逆，通經蘇木大黃紅，芩連羌薄梔香附，生地歸芍賊草芎。

【註】女子逆經之證，乃血逆上行，衝灌瞳人，以致滿眼赤澀，或生努肉，總由血熱經阻不行，因而上逆也，宜用通經散，破血通經，其血翳自退。通經散方：蘇木（一兩）、大

黃（五錢）、紅花（一兩）、黃芩（二兩）、黃連、羌活、薄荷、黑梔子、香附、生地黃、當歸、赤芍藥、木賊、甘草、川芎（各一兩）右為粗末，令勻，每服五錢，以水一盞半，煎至七分，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·補遺·行經目痛歌

<篇名>行經目痛歌

<內容>女子行經目澀疼，眩暈頭疼雲翳生，去血過多肝臟損，當歸補血薄羌芎，柴胡蒺藜菊防草，生地當歸白芍芎。

【註】行經目痛者，女子遇經行之際，眼目澀痛，頭疼眩暈，腫澀難開，生翳於黑睛上，或如粟米，或花翳白陷。此因經行去血過多，肝經虛損故也。宜用當歸補血湯治之。當歸補血湯方：薄荷（五分）、羌活（五分）、芎藭子（一錢）、柴胡（八分）、蒺藜（一錢）、菊花（八分）、防風（八分）、甘草（四分）、生地黃（二錢）、當歸（一錢五分）、白芍藥（一錢）、川芎（八分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·補遺·妊娠目病歌



<篇名>妊娠目病歌

<內容>妊娠目病有餘證，須辨氣分血分醫，氣分旋螺瞳散大，天冬飲用茯苓知，羌活防風參五味，血分瘀血並凝脂，保胎芩芥歸芍草，連翹芎地縮陳皮。【註】妊娠目病者，為有餘之證，有氣分、血分之別。屬氣分者，多見旋螺瞳人散大，乃氣分之熱，宜天門冬飲；屬血分者，多生瘀血，凝脂翳障，乃血分之熱，宜用保胎清火湯以治之。天門冬飲：天門冬（一錢五分）、茯苓（一錢）、知母（一錢五分）、羌活（五分）、防風（五分）、人參（五分）、五味子（五分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食後去滓溫服。保胎清火湯方：黃芩（一錢二分）、荊芥穗、當歸身、白芍藥（各一錢）、甘草（炙，三分）、連翹（一錢）、川芎（八分）、生地黃、縮砂仁、陳皮（各一錢）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食遠去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·補遺·產後病目歌

<篇名>產後病目歌

<內容>產後患目血不足，病有三因治可通，思哭勞瞻多內障，嗜辛厚味外障成。外因頭風風爛濕，四物補肝香附芎，

夏枯熟地歸芍草，隨人加減可收功。【註】產後患目，乃去血過多不足之證，病雖有三因之別，而治法可以加減變通。內因者，多緣思慮哭泣，或竭視勞瞻，致成內障，須四物補肝湯，熟地芍歸；外因者，因嗜辛辣厚味，或因頭風，致成風赤濕爛。宜本方倍香附、川芎、夏枯草，隨證加減以治之。四物補肝湯方：香附（酒製，一錢五分）、川芎（一錢）、夏枯草（二錢）、熟地黃（焙乾，四錢）、當歸身（酒洗，二錢）、白芍藥（酒洗，一錢五分）、甘草（炙，五分）右為粗末，以水二盞，煎至一盞，食遠去滓溫服。

<目錄>眼科心法要訣·附外治方

<篇名>附外治方

<內容>焮腫膏方：膩粉（少許）、黃蠟、代赭石（研，各五錢）、細磁末、黃蘗（細末）、麻油（各一兩）右為極細末，入銅杓內，入油蠟同煎為膏，塗患處。紫金膏方：爐甘石（爐甘石入大銀罐內，鹽泥封固，用炭火煨一炷香，以罐通紅為度，取起為末，用黃連水飛過，再入黃芩黃連黃蘗湯內，將湯煮乾，以甘石如松花色，四兩）、黃丹（入鍋內，炒黑色，用草試之，草灼提起，如此三次，研極細末，水飛，

四兩)、 硼砂 (研細飛過，三錢)、 硃砂 (研細飛過，三錢)、 輕粉 (五分)、 青鹽 (水洗去泥，五分)、 珍珠 (三錢)、 白丁香 (五分，乳汁化開，去渣)、 沒藥 (五分)、 乳香 (五分)、 海螵蛸 (去皮研細，二錢)、 枯礬 (五分)、 礪砂 (五分)、 當歸 (研細，五分)、 川芎 (研細，五分)、 黃連 (研細，五分)、 甘草 (研細，五分)、 麝香 (五分)、 冰片 (五分) 如法炮製，各研極細無聲，用好白蜜十五兩，入鍋內，熬去沫，只用白蜜十兩，先下爐甘石攪勻，次下黃丹攪勻，再下諸藥，不住手攪勻，如紫金色，不粘手為度。石燕丹方：爐甘石 (爐甘石入大銀罐內，鹽泥封固，用炭火煨一炷香，以罐通紅為度，取起為末，用黃連水飛過，再入黃芩黃連黃藥湯內，將湯煮乾，以甘石如松花色，四兩)、 硼砂 (銅杓內同水煮乾)、 石燕、 琥珀、 硃砂 (水飛，各取淨末一錢五分)、 冰片、 麝香 (各分半)、 鷹屎白 (一錢，如無，白丁香代之，) 右為極細末，研至無聲，每用少許，水蘸點眼大眚。枯澀無淚，加熊膽、白蜜。血翳，加真阿魏。黃翳，加雞內金。風熱翳，加蕤仁。熱翳，加珍珠、牛黃。冷翳，加附子尖雄黃。老翳，倍硼砂，加猪 子。摩風膏方：黃連、細辛、當歸、杏人 (去皮尖，為霜)、 防風、松脂 (各五

錢)、白芷、黃蠟(各一兩)、麻油(四兩)先將蠟油融化，前藥共研為細末，慢火熬膏，貼太陽穴。摩障靈光膏方：黃連(剉如豆大一兩，童便浸一宿，晒乾為末)、黃丹(水飛，三兩)、當歸(酒洗，二錢)、麝香(五分)、乳香(五分)、輕粉(一錢)、礪砂(一錢)、白丁香(一錢)、龍腦(一錢)、海螵蛸(俱另研細末，一錢)、爐甘石(以黃連一兩，煎水淬七次，研細，六兩)先用好白蜜十兩，熬五七沸，以淨紙搭去蠟面，除黃丹外，下餘藥，用柳木攪勻；次下黃丹再攪，慢火徐徐攪至紫色，却將乳香、麝香、輕粉、礪砂和勻，入上藥內，以不粘手為度。廣大重明湯方：防風、菊花、龍膽草、甘草、細辛(各等分)右為粗末，水一盞，煎半盞，去滓帶熱薰洗。五膽膏方：豬膽汁、黃牛膽汁、羊膽汁、鯉魚膽汁(各二錢五分)、白蜜(二兩)、胡黃連(研末)、青皮(研末)、川黃連(研末)、熊膽(各二錢五分)右將諸藥末與蜜並膽汁和勻，入磁瓶內，以細紙封頭牢繫，坐飯甑中蒸，待飯熟為度。